



ASSOCIAZIONE AMICI DELLE
PICCOLE FIGLIE

VOLONTARI IN HOSPICE
CENTRO DI CURE PALLIATIVE PICCOLE FIGLIE
PARMA

A PICCOLI PASSI

GRUPPO DI AUTO – MUTUO – AIUTO
A. M. A.
per persone in lutto



*Come il bucaneve trova una piccola breccia nel
gelo che lo circonda così io
cerco di nuovo la luce*

Cosa sono i Gruppi di Auto-Mutuo-Aiuto?

I Gruppi A.M.A. sono contesti sociali in cui persone che hanno in comune un problema (una condizione di vita dolorosa, una malattia, un lutto ...) si incontrano per aiutarsi reciprocamente attraverso la condivisione delle esperienze personali, ascoltandosi e sostenendosi l'un l'altro.

Quali sono i valori su cui si fondano i gruppi di Auto- Mutuo-Aiuto?

I principi che ispirano i Gruppi A.M.A. sono:

- Accoglienza
- Condivisione
- Rispetto
- Parità
- Segretezza
- Libertà d'espressione

I gruppi A.M.A. sono guidati da un facilitatore che, in parità con tutti gli altri membri del gruppo, ha il compito di agevolare il buon andamento dell'incontro, fornendo stimoli di riflessione e facilitando gli scambi comunicativi.

Chi siamo ?

Il Gruppo A.M.A. "A PICCOLI PASSI " è un gruppo creato dai volontari presso l'Hospice Piccole Figlie per accogliere tutte le persone che, vivendo l'esperienza del lutto, desiderano fare un percorso di elaborazione del loro dolore.

IL NOSTRO MESSAGGIO

Siamo qui per accoglierci in totale libertà in un momento di buio.

Ci teniamo per mano e insieme condividiamo la nostra esperienza del dolore e il nostro stato d'animo.

Come avvolti da un caldo mantello ci diamo sollievo, sia al corpo che al cuore, e procedendo a piccoli passi percorriamo un cammino verso la luce, per dare, se possibile, un senso al vuoto che è dentro di noi e per avere una nuova speranza di vita.

Ci riposiamo sotto una coperta e ci risvegliamo tranquilli.

Se il dolore ti sta isolando, se pensi che nessuno sia in grado di capirlo, se vuoi dividerlo, sappi che c'è un porto sicuro in cui ti puoi rifugiare ed essere accolto.

Ti stiamo aspettando

I Volontari dell'Hospice

A PICCOLI PASSI

**GRUPPO DI AUTO – MUTUO – AIUTO
A. M. A.
per persone in lutto**

Dove siamo ?

**Il Gruppo si riunisce presso:
Hospice – Centro di Cure Palliative delle Piccole Figlie
Via Po n. 1 - P A R M A**

Quando ?

**Il 2° e 4° giovedì del mese
dalle ore 16.30 alle ore 18.30**

Come partecipare ?

**La partecipazione ai Gruppi A.M.A. è su base
volontaria e totalmente gratuita**

**Per informazioni e partecipazione al gruppo
telefonare a :**

Suor Rita Azzolini cell. 335-1484714